



Formation à  
l'approche centrée  
sur la personne



## ACTEURS DE L'INNOVATION

DÉVELOPPEZ DES  
COMPÉTENCES  
RELATIONNELLES  
AU SERVICE DE  
L'INTELLIGENCE  
COLLECTIVE.



**yncréa**  
HAUTS-DE-FRANCE



Une formation proposée dans le  
cadre du dispositif ADICODE®.

**Développer des compétences relationnelles au service de l'intelligence collective en s'appuyant sur l'Approche Centrée sur la Personne de Carl ROGERS.**

## Objectifs

Découvrir les savoir-faire de l'Approche Centrée sur la Personne (l'écoute empathique, la congruence et le regard positif inconditionnel), s'y exercer et les intégrer dans des situations empruntées à l'expérience de chacun.

Vous apprendrez :

- À vous centrer sur l'autre, à le comprendre pour collaborer efficacement y compris dans un contexte de désaccord.
- À vous centrer sur vous-même, à développer votre confiance en vous et en vos convictions, à donner une juste place à vos émotions et grâce à votre cohérence, à assumer votre responsabilité face à vos interlocuteurs.
- À valoriser inconditionnellement ce que vous recevez sans pour autant renoncer à ce que vous apportez et à fonctionner ainsi réellement en intelligence collective.

## Programme

- Articulation entre innovation, intelligence collective, management et relations humaines.
- Apprentissage de l'écoute empathique, de la congruence et du regard positif inconditionnel.
- Intégration des 3 compétences, sur un cas réel et mise en application individuelle dans une situation empruntée à l'expérience personnelle.

## Méthode centrée sur l'apprenant

Alternance d'apports théoriques et d'entraînements pratiques ; chacun apporte ses propres situations et s'exerce à son propre rythme à travers des jeux de rôle comme acteur et observateur, donne et reçoit des feed-back et échange avec le groupe

## Pour qui ?

Cette formation s'adresse à tous les acteurs de l'innovation : salarié·e, manager, chargé·e d'innovation, chef de projet, chef de produit et plus généralement à toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles.

## Calendrier

Un parcours de 21h réparti sur 4 dates :

- jeudi 3 octobre : 9h- 17h
- jeudi 7 novembre : 9h- 17h30
- jeudi 17 octobre : 14h-17h30
- jeudi 21 novembre : 14h -17h30

## Lieu et coût

La formation se déroulera dans le centre de codesign situé dans les espaces ADICODE® d'Yncréa Hauts-de-France, en métropole lilloise. Les frais pédagogiques (hors coût de repas, de transport et d'hébergement) sont de 1 000€ (net de taxe).

*NB : La formation ouvre avec un groupe de 6 participants minimum. Le nombre de place est limité à 10 participants.*



## Formatrice

**Annie Gireau-Geneaux** est animatrice, formatrice, consultante codesign et intelligence collective ; formée aux Etats Unis et en Europe à l'approche centrée sur la personne par Ernie Meadows, collaborateur de Carl Rogers. Elle est également co-auteur de Regards croisés sur le codesign, l'expérience du codesign dans trois écoles d'ingénieurs de Lille, sous la direction de Claude Roche, L'Harmattan, 2014



---

## Yncréa Hauts-de-France et les ADICODE® (ateliers de l'innovation et du codesign)

Depuis 2009, Yncréa Hauts-de-France a acquis et consolidé une expérience de la co-conception et accompagne l'innovation des entreprises au travers de son dispositif ADICODE® (ateliers de l'innovation et du codesign). Il mobilise ce savoir-faire à la fois pour former à la conduite de projets innovants et au travail en intelligence collective, et aussi pour accompagner l'émergence d'innovations d'entreprises.

Les ADICODE® s'appuient sur la créativité, l'intelligence collective, la combinaison d'expertises transdisciplinaires, l'approche centrée utilisateur et le prototypage rapide.

**+ d'infos : [yncrea-hautsdefrance.fr](http://yncrea-hautsdefrance.fr)**

---

## Organisme formateur

Yncréa Hauts-de-France  
2 rue Norbert-Ségard BP 41290  
59014 Lille cedex

Organisme de formation agréé (enregistré sous le numéro d'agrément : 31 59 00132 59) auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi Nord Pas-de-Calais

**Intéressé(e) ? Envoyez-nous un mail : [nathalie.velcin@yncrea.fr](mailto:nathalie.velcin@yncrea.fr)**