



SENSIBILISATION À L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Développez des compétences
relationnelles transversales
au service de l'efficacité
dans la vie professionnelle
et personnelle



yncréa
HAUTS-DE-FRANCE



Une formation proposée dans le
cadre du dispositif ADICODE®.

L'Approche Centrée sur la Personne de Carl ROGERS, propose des compétences relationnelles adaptées à l'intelligence collective et permettant des relations humaines efficaces et constructives.

Objectifs

Découvrir **l'écoute empathique**, la **congruence** et le **regard positif inconditionnel**, s'y exercer et s'entraîner à les intégrer dans des situations issues de l'expérience de chacun.

Vous apprendrez :

- À vous centrer sur l'autre, à le comprendre pour collaborer efficacement y compris dans un contexte de désaccord.
- À vous centrer sur vous-même, à développer votre confiance en vous et en vos convictions, à donner une juste place à vos émotions et grâce à votre cohérence, à assumer votre responsabilité face à vos interlocuteurs.
- À valoriser inconditionnellement ce que vous recevez sans pour autant renoncer à ce que vous apportez et à fonctionner ainsi réellement en intelligence collective.

Méthode centrée sur l'apprenant

- Alternance d'apports théoriques, d'entraînements pratiques et d'échanges dans le groupe.
- Chacun apporte ses situations, s'exerce à son rythme comme acteur et observateur à travers des jeux de rôles puis donne et reçoit des feedback.
- Chaque atelier commence par une mise en énergie.
- Les acquis sont régulièrement réactivés.



Pour qui ?

Cette formation s'adresse à tous les professionnels dont l'activité passe par les relations humaines : acteurs de l'innovation, de l'éducation, de la santé, managers... Et à toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles.



Modalités

- Formation de 28 heures organisée en 6 rencontres (1 jour, 1/2 jour, 1 jour, 1/2 jour, 1/2 jour, 1/2 jour) réparties sur 3 mois maximum.
- Groupe de 6 à 8 personnes
- Implication et assiduité requises sur la totalité du parcours
- Versions partiellement ou entièrement à distance envisageables pour 4 à 6 personnes.



Calendrier

<https://urlz.fr/cX6y>



Lieu et coût

La formation se déroule à Lille, quartier Vauban, dans les locaux d'Yncréa Hauts-de-France.

Les frais pédagogiques sont de 1 200€ / personne (hors coûts de repas, de transport et d'hébergement).



Formatrice

Annie Gireau-Geneaux, animatrice, formatrice, consultante codesign et intelligence collective ; formée aux Etats Unis et en Europe à l'approche centrée sur la personne par Ernie Meadows, collaborateur de Carl Rogers. Co-auteure de *Regards croisés sur le codesign, l'expérience du codesign dans trois écoles d'ingénieurs de Lille*, sous la direction de Claude Roche, L'Harmattan, 2014

Yncréa Hauts-de-France et les ADICODE[®] (ateliers de l'innovation et du codesign)

Depuis 2009, Yncréa Hauts-de-France a acquis et consolidé une expérience de la co-conception et accompagne l'innovation des entreprises au travers de son dispositif ADICODE[®] (ateliers de l'innovation et du codesign). Elle mobilise ce savoir-faire à la fois pour former à la conduite de projets innovants et au travail en intelligence collective, et aussi pour accompagner l'émergence d'innovations d'entreprises.

Les ADICODE[®] s'appuient sur la créativité, l'intelligence collective, la combinaison d'expertises transdisciplinaires, l'approche centrée utilisateur et le prototypage rapide.

+ d'infos : yncrea-hautsdefrance.fr

Organisme formateur

Yncréa Hauts-de-France
2 rue Norbert-Ségard BP 41290
59014 Lille cedex

Organisme de formation agréé (enregistré sous le numéro d'agrément : 31 59 00132 59) auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi Nord Pas-de-Calais.

**Intéressé(e) ? Contactez Isabelle Camus : isabelle.camus@yncrea.fr
03 61 76 23 11 ou 06 72 41 24 84**